

**Lunes 23 de octubre de 2023  
Ciencias Naturales**

**TAREA:** En una hoja blanca, elabora un cartel donde muestres las acciones para evitar la obesidad o la desnutrición. Escoge una de las opciones subrayadas y llévalo en físico para exponer la siguiente semana.

**APOYO:** D.A pág. 138.

La obesidad y la desnutrición son patologías (padecimientos) producidos por un desequilibrio en la alimentación.

La obesidad es generalmente causada por la ingesta excesiva de alimentos ricos en grasa y azúcar y un estilo de vida sedentario; es decir, que no se practica ningún ejercicio. La obesidad genera problemas para moverse con agilidad e incluso afecta la respiración.

Por otro lado, la desnutrición es una pérdida de peso debido a una alimentación deficiente en la que no se consumen todos los tipos de nutrimentos que necesita el cuerpo para obtener energía y funcionar saludablemente. La falta de vitaminas, minerales, fibra, proteína, hidratos de carbono, grasas, azúcares y líquidos puede provocar enfermedades como la bulimia o la anorexia. A niveles menos severos la desnutrición ocasiona debilidad general y sueño.

Para evitarlas, puedes llevar a cabo acciones sencillas como:

- Realizar ejercicio físico; por ejemplo, nadar, correr, saltar la cuerda, caminar, etcétera.
- Beber agua simple para mantenerte hidratado.
- Elegir alimentos nutritivos como frutas y verduras en lugar de alimentos procesados y ricos en azúcar. Puedes comer naranjas, uvas, plátanos o manzanas.
- Cocinar alimentos con poca grasa, asados, cocidos o hervidos.
- Hacer cinco comidas al día: tres comidas y dos colaciones (comidas ligeras).
- Planear las comidas y respetar los horarios destinados.
- Incluir alimentos de los tres grupos en cada comida: cereales y tubérculos (tortillas, pan, arroz, pastas, camote o papas); leguminosas y alimentos de origen animal (frijol, lentejas, habas, pollo, huevo, pescado, carne, leche o queso); así como verduras y frutas de temporada y de la región.

**Martes 24 de octubre de 2023  
Matemáticas**

**TAREA:** Contesta los problemas razonados (1, 2, 4 y 5) de la página 308 de tu Diario de Aprendizajes, realiza únicamente las operaciones en tu cuaderno.

**APOYO:**

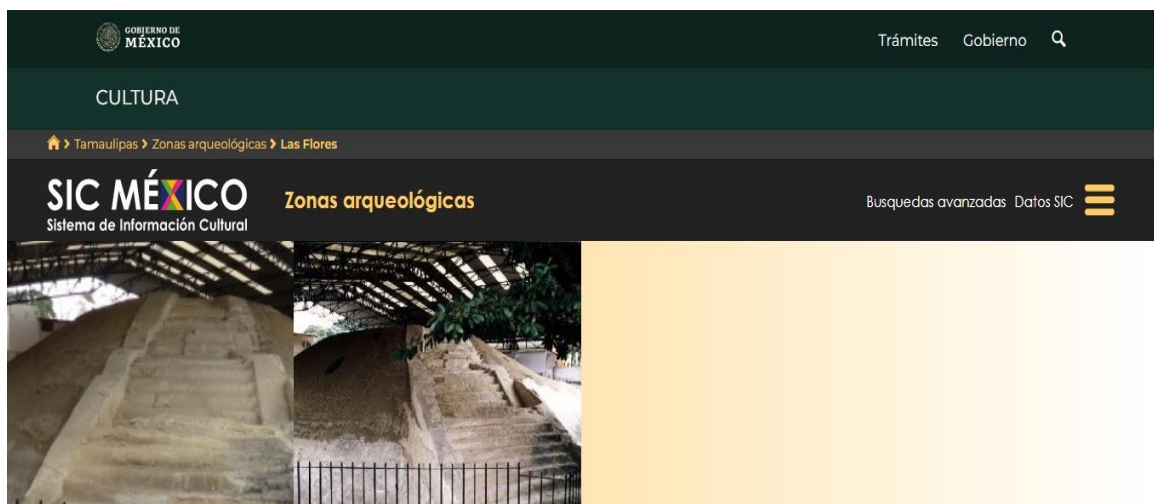
1. Si un comerciante vendió 1 645 naranjas y tenía 8 950, ¿cuántas naranjas le quedan?  _____	4. El dueño de una bodega de frutas hizo inventario. Si tiene 1 230 melones y 2 320 sandías, ¿cuántas frutas tiene en total?  _____
2. Si Juan prepara un mollete con 8 gramos de queso panela, ¿cuántos gramos de queso necesita para preparar 125 molletes?  _____	5. En la despensa de la cocina hay 252 huevos. Si para cada porción de comida se usan 3 huevos, ¿cuántas porciones se pueden preparar?  _____

**Nota:** Los problemas 3 y 6 se contestarán en clase.

**Miércoles 25 de octubre de 2023**  
**Mi entidad**

**TAREA:** Ingresa al link y lee las zonas arqueológicas que existen en Tamaulipas. Escoge una de ellas, en tu cuaderno has un pequeño resumen y pega su imagen correspondiente.

**APOYO:** [http://sic.gob.mx/lista.php?table=zona\\_arqueologica&estado\\_id=28](http://sic.gob.mx/lista.php?table=zona_arqueologica&estado_id=28)





Jueves 26 de octubre de 2023  
Español

**TAREA:** Contesta la página 326 del apartado de Habilidades Lectoras de tu Diario de Aprendizaje y busca en el texto 4 adjetivos. Redacta en tu cuaderno 4 oraciones en donde hagas uso de cada adjetivo encontrado.

**APOYO:** <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=dc2fRZptFIU>

*El adjetivo nos dice cómo es o cómo está:*


*persona*    
LA NIÑA ESTÁ ALEGRE

*animal*    
EL ELEFANTE ES GRANDE

*cosa*    
LA CAPA ES ROJA

**Partes de la oración.**

La maestra trabaja en una escuela muy bonita.



Partes de la oración - español



anahi guerrero  
1.03 K suscriptores

Suscribirse

193



Compartir





**ARTES  
3° PRIMARIA**

**Martes 24 de octubre del 2023**

**Tarea:**

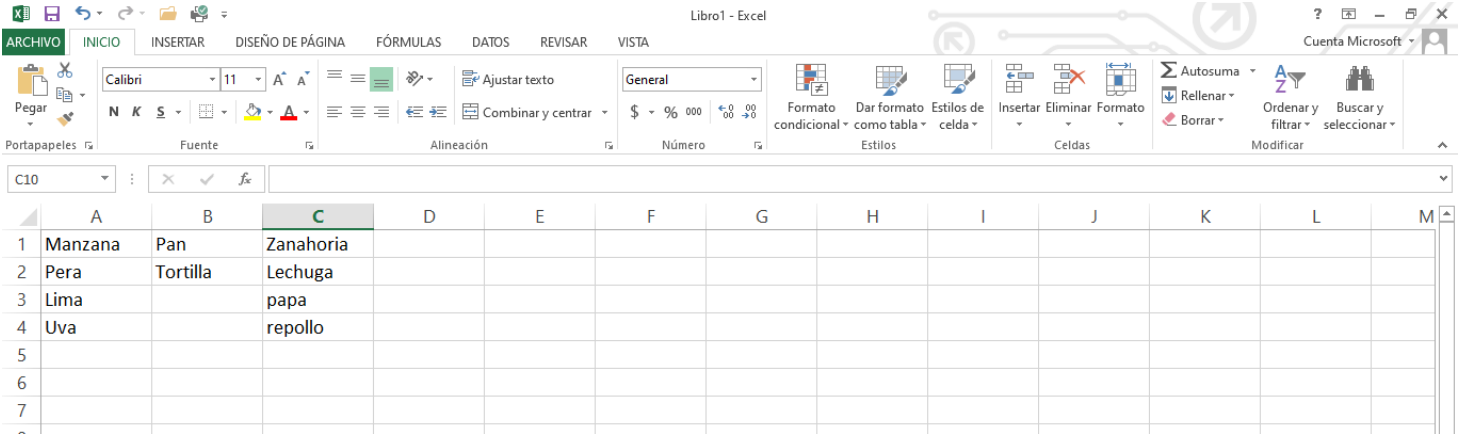
Copia en tu cuaderno la siguiente escala, primero dibuja las 5 líneas, luego la clave y por último las notas musicales, pon mucha atención de en cual línea o espacio está escrita cada una. Encierra en color amarillo la nota más aguda y en rojo la más grave.



Envía una captura como evidencia de tarea.



## 3° PRIMARIA COMPUTACIÓN



**Martes 24 de octubre del 2023**

Imprime y pega o copia en tu cuaderno la siguiente actividad

Observa la siguiente imagen y llena la tabla de acuerdo al contenido de la celda

Celda	Contenido
C3	
A1	
B2	
C4	
A4	
A2	
C2	
A3	
B1	
C1	

Envía una captura como evidencia de tarea

**3RD GRADE  
ENGLISH**


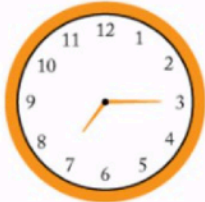




**Monday October 23rd, 2023**

**Homework**

Print, and answer the following activity in your Math notebook (en tu cuaderno de Math, imprime, pega y contesta el siguiente ejercicio).

**Telling Time Worksheet**

Write the correct time under each clock.

<p>1</p>  <p>12 : 15</p>	<p>2</p>  <p>_____</p>	<p>3</p>  <p>_____</p>
<p>4</p>  <p>_____</p>	<p>5</p>  <p>_____</p>	<p>6</p>  <p>_____</p>

**Tuesday October 24th, 2023**

**Homework**

Complete exercise 2 of page 114 of your Learning Log. In this activity you must read the sentences and write a "T" for true and "F" for false (en esta actividad deberás leer las oraciones y escribir una "T" si la oración es correcta, y una "F" si la oración es falsa).

**Wednesday October 25th, 2023**

### **Homework**

Wise Citizen - Complete exercise 3 of page 231 of your Learning Log. In this activity you must look at the pictures and then, name the climate and describe the region (en esta actividad debes observar las imágenes, nombrar el tipo de clima y describir la región).

### **Additional Resources**

- Read the previous page 230 to remember the types of regions.

**Thursday October 26th, 2023**

### **Homework**

Complete exercise 2 of page 121 of your Learning Log. In this activity you must circle the correct answer (en esta actividad deberás circular la respuesta correcta a las preguntas).

### **Additional Resources**

**Friday October 27th, 2023**

You have no homework today, enjoy the weekend with your family.